

IN DOPPIA CIFRA

La nostra iniziativa dedicata agli studenti di Scienze Motorie e Fisioterapia, Il Premio Icaro, Enrico Arcelli, giunge quest'anno alla decima edizione. In quelle precedenti hanno già raggiunto il gradino più alto del podio Andrea Riboli, il primo nel 2011, Alfredo Genco (2012), Renato De Donato (2013), Alberto Pasini (2014), Anna Pettarin (2015), Francesco Campa (2016), Simone Castagneti (2017), Giulio Peddis (2018) e l'ultimo, pochi mesi fa, Filippo Picinini (un estratto del suo lavoro nelle prossime pagine).

Non perdere tempo, inviaci pure tu la tua tesi per partecipare all'edizione del 2020. La nostra iniziativa è rivolta ai **laureati nei corsi di Scienze Motorie triennali o magistrali** e di **Fisioterapia** nell'anno accademico **2018-2019** (sessioni di laurea da giugno 2019 ad aprile 2020) che presentano una tesi a nome unico.

LA CLASSIFICA DEL 2019

PRIMO CLASSIFICATO
FILIPPO PICININI



TITOLO TESI:

"Effetti preventivi e relazione dose-risposta di un programma di allenamento neuromuscolare personalizzato per la prevenzione degli infortuni in una squadra di pallavolo femminile semi-professionista"

SECONDO CLASSIFICATO
FRANCESCO GRIGGIO



TITOLO TESI:

"Confronto tra recupero passivo e attivo dopo un allenamento di forza ad alto volume per gli arti superiori"

TERZO CLASSIFICATO
MARTA SIMSIG



TITOLO TESI:

"Analisi biomeccanica dello slalom gigante nello snowboard: confronto tra atleti d'élite e amatori"



Le indicazioni per partecipare

È necessario inviare per posta elettronica il testo della tesi alla nostra redazione.

Nella *mail* di accompagnamento devono essere indicati i riferimenti dell'autore, il corso di laurea e l'università.

Lo scritto, completo di frontespizio e abstract, deve pervenire a S&S entro il **31 marzo 2020**. La valutazione dei lavori sarà effettuata da una commissione composta dal direttore di *Scienza&Sport* e dal suo comitato scientifico.

Le tesi saranno valutate tenendo conto dei seguenti criteri:

1. originalità;
2. rigore scientifico;
3. ricadute applicative;
4. quantità e qualità delle citazioni bibliografiche.

La commissione privilegerà le tesi che trattano argomenti come l'allenamento, la fisiologia dello sport, l'alimentazione nello sport, la prevenzione degli infortuni. Il primo classificato, oltre alla pubblicazione della tesi sotto forma di articolo sulla nostra rivista, vincerà un abbonamento digitale biennale a *Scienza&Sport*, un contributo economico e alcuni prodotti della nostra casa editrice. Riconoscimenti anche per il secondo e il terzo in graduatoria. E...

Tutti premiati!

Certo. Chiunque parteciperà all'iniziativa inviando la propria tesi alla redazione di *Scienza&Sport* potrà scegliere un libro tra quelli nel catalogo della nostra casa editrice. Quindi, scriveteci e inviateci i vostri lavori.