



in collaborazione con:



## 4° AGGIORNAMENTO PER ALLENATORI DI CALCIO E PREPARATORI

LUNEDI 9 MAGGIO 2016 dalle ore 18.15 alle ore 21.30 ca.

**C A G N O - Como-Italy PALASPORT INTERCOMUNALE Via Brella**

### Argomenti:



- **Proposte e principi di allenamento tecnico per l'attività di base Under 8 - Under 12**
- **Proposte e principi di allenamento tecnico fisico-atletico per settore giovanile**

### RELATORI:

**Attila Malfatti** Tecnico F.C. Juventus - settore giovanile

**Prof. Alessandro Giacosa** Preparatore Atletico F.C. Juventus - Under 15

### PIANIFICARE UN PERIODO DI ALLENAMENTO

**Prof. Roberto Sassi** Responsabile Training Check F.C. Juventus



**ISCRIZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** • E' obbligatoria la PRE-ISCRIZIONE inviando una mail a: [agenzia.raga@libero.it](mailto:agenzia.raga@libero.it) con **Nome-Cognome e numero di cellulare.**

€ .25 per tessera Associazione AMICI DI ALDO SASSI da pagare prima dell'inizio del convegno.  
Formula agevolata per società sportive.

#### La quota comprende:

- Dispensa con tutte le relazioni ed esercitazioni.

Il ricavato della manifestazione sarà utilizzato per l'acquisto di un Ecografo da donare all'Associazione Italiana per la lotta contro i tumori (delegazione di Uggiate Trevano)

