

## 6° Convegno Centro Ricerche MAPEI Sport

# MAPEI SPORT: 20 ANNI DI RICERCA, ASSISTENZA E CULTURA PER LO SPORT

### SABATO 21 MAGGIO 2016 - ore 9,00- 17,00

Centro Congressi Ville Ponti, Villa Napoleonica - Piazza Litta 2 - Varese

## Presentazione 5° assegno di ricerca "Aldo Sassi" per Laureati in Scienze Motorie



ore 8.00 Registrazione e Welcome Coffee

ore 9.00 APERTURA DEI LAVORI

**Claudio Pecci, Giorgio Squinzi, Adriana Spazzoli e Gaeta Bernini**

### Ore 9.30/10.15 SCI ALPINO - Prima Sessione

Moderatori: **Herbert Schonhuber e Fabio D'Angelo**

ore 9.30 Differenze fisiologiche tra sciatori di Coppa del Mondo e Coppa Europa

**Andrea Bosio**

ore 9.50 Sviluppo a lungo termine di una carriera agonistica: un ragionamento "clinico"

**Roberto Manzoni**

ore 10.10 Discussione

### Ore 10.15/11.00 CICLISMO - Seconda Sessione

Moderatori: **Andrea Morelli e Antonio La Torre**

ore 10.15 Valutazione della performance ciclistica in gara - **Josu Larrazabal**

ore 10.35 Ottimizzazione dell'allenamento nella Mountain Bike - **Franco M. Impellizzeri**

ore 10.55 Discussione

ore 11.00 Coffee break

### Ore 11.20/12.15 PALLACANESTRO - Terza Sessione

Moderatori: **Ermanno Rampinini e Giampietro Alberti**

ore 11.20 Effetto dei carichi di allenamento sulla capacità prestativa dei giocatori di pallacanestro - **Davide Ferioli**

ore 11.40 Variabili dell'allenamento della forza nella pallacanestro - **Matteo Panichi**

ore 12.05 Discussione



### Ore 12.10/13.00 Assegno di Ricerca "Aldo Sassi" - Quarta Sessione

Moderatori: **Luca Mondazzi e Amilcare Collina**

ore 12.10 Lectio Magistralis: Effetti acuti dell'esercizio fisico: fatica vs "potentiation" - **Nicola Maffiuletti**

ore 12.40 Discussione

ore 12.45 Presentazione 5° assegno di ricerca "Aldo Sassi" - **Paola Vago**

ore 12.50 Il progetto di ricerca: "Delayed potentiation": effetto in diverse discipline sportive - **Andrea Bosio**

ore 13.00 Lunch

### Ore 14.30/15.30 IL CALCIO - Quinta Sessione

Moderatori: **Ermanno Rampinini e Ferretto Ferretti**

ore 14.30 Brain Endurance Training: una nuova strategia per limitare la fatica mentale e migliorare la performance nel calcio - **Marica Bizzi**

ore 14.50 Aspetti metodologici relativi alla percezione dello sforzo (RPE)  
**Maurizio Fanchini**

ore 15.10 Discussione



### Ore 15.30/16.30 LA TAVOLA ROTONDA - Sesta Sessione

Moderatore: **Paolo Ghisoni**

ore 15.30 Affermazione dei giovani atleti d'élite: occorre pazienza o coraggio?

**Giorgio Squinzi • Eusebio Di Francesco • Francesco Acerbi • Roberto Sassi • Luca Guercilena • Alessandro Frosini**  
Tecnici e atleti della Nazionale Italiana di sci alpino • Atleti del Cycling Team Trek-Segafredo

ore 16:30 Saluti e Chiusura lavori

L'ISCRIZIONE AL CONVEGNO È GRATUITA E OBBLIGATORIA inviando i propri dati all'indirizzo e-mail [segreteria@mapeisport.it](mailto:segreteria@mapeisport.it)  
**Sport Service MAPEI - Via Busto Fagnano, 38 - 21057 Olgiate Olona (VA)**